Школа МБОУ СОШ №28 Отд./корп День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	масло сливочное	5		77	0	8	0
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		451	каша геркулесовая молочная	250		291	7	10	37
Завтрак 2		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
		97	сыр	15		71	5	6	9
		340	омлет натуральный	180		249	20	23	14
		685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
		пп	батон пшеничный	30		73	2	0	22
		101	зеленый горошек консервированный	30		38	1	3	1
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты	60		50	1	3	6
	1 блюдо	139	суп гороховый	250		120	3	5	18
	2 блюдо	499	биточки из мяса птицы	100		190	7	11	11
	гарнир	516	макароны отварные	180		245	4	5	29
	сладкое	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8