Школа МБОУ СОШ №28 Отд./корп День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники творожные с молочным соусом	9		365	23	19	28
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		96	масло сливочное	10		77	0	8	0
Завтрак 2		499	биточки из мяса птицы с соусом	100		135	7	11	11
		508	гречка отварная	150		221	9	5	40
		340	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
		пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
Обед	закуска	49	салат из моркови с яблоком	60		49	1	3	5
	1 блюдо	149	суп гречневый	250		149	3	5	18
	2 блюдо	439	печень по сторгановски	100		159	10	19	9
	гарнир	717	картофельное пюре	180		152	4	6	21
	сладкое	340	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8