Школа	МБОУ СОШ №28	Отд./корп		День	06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	461	тефтели мясные с соусом	100		229	5	6	13
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		330	гороховое пюре	180		196	6	4	18
Завтрак 2		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
		97	сыр	15		71	5	6	9
		451	каша манная молочная	250		291	67	10	37
		пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		686	чай с лимоном	200		59	0	0	15
Обед	закуска	50	салат из свеклы с растительным маслом	60		61	1	4	5
	1 блюдо	110	борщ	250		191	6	6	30
	2 блюдо	461	тефтели мясные с соусом	100		229	5	6	13
	гарнир	512	рис отварной	180		198	4	6	39
	сладкое	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8