Школа	МБОУ СОШ №28	Отд./корп		День	07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516	макароны отварные с сыром	180		245	4	5	29
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		451	яблоко	180		160	10	17	9
Завтрак 2		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
		97	сыр	15		71	5	6	9
		451	каша рисовая молочная	250		250	7	10	37
		пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
Обед	закуска	пп	нарезка огурец соленый	60		52	1	3	6
	1 блюдо	140	суп куриный с клецками	250		172	6	4	29
	2 блюдо	492	плов	250		330	11	11	22
	гарнир								
	сладкое	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8