Школа МБОУ СОШ №28 Отд./корп День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	423	гуляш	100		162	11	7	4
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		508	гречка отварная	180		222	9	4	40
Завтрак 2		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
		508	пудинг творожный с изюмом с соусом мол	11		71	5	6	9
		685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
		пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
Обед	закуска	16	салат свежий огурецс р/м	60		47	1	7	3
	1 блюдо	140	рассольник по ленинградски	250		90	3	5	10
	2 блюдо	461	тефтели мясные с соусом	100		229	5	6	13
	гарнир	512	рис припущенный	180		198	4	6	13
	сладкое	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8