Школа МБОУ СОШ №28 Отд./корп День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	501	голень куриная запеченая	80		146	20	5	5
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		516	макароны отварные	180		294	5	6	35
Завтрак 2		728	блинчики со сгущенным молоком	60		200	3	6	33
		302	каша геркулесовая молочная	250		238	6	11	26
		685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
		пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
Обед	закуска	102	салат из морской капусты	60		46	1	2	5
	1 блюдо	110	борщ	250		191	6	6	30
	2 блюдо	501	голень куриная запеченая	80		146	20	5	5
	гарнир	508	гречка отварная	150		221	9	5	40
	сладкое	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8