Школа МБОУ СОШ №28 Отд./корп День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	масло сливочное	5		77	0	8	0
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		451	каша рисовая молочная	250		250	7	10	37
Завтрак 2		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
		101	зеленый горошек консервированный	30		38	1	3	1
		340	омлет натуральный	180		249	20	23	14
		685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
		пп	батон пшеничный	30		73	2	0	22
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
Обед	закуска	49	салат из моркови с яблоком	60		49	1	3	5
	1 блюдо	140	суп с макронными изделиями	250		172	6	5	29
	2 блюдо	492	плов	250		330	11	11	22
	гарнир								
	сладкое	340	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8