Школа	МБОУ СОШ №28	Отд./корп		День	13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	334	макароны запеченные с сыром	180		297	8	13	35
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
Завтрак 2		96	масло сливочное	5		77	0	8	0
		358	сырники творожные с молочным соусом	9		365	23	19	28
		340	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
		пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
		пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты	60		50	1	3	6
	1 блюдо	139	суп гороховый	250		120	3	5	18
	2 блюдо	499	биточки из мяса птицы с соусом	100		135	7	11	11
	гарнир	516	макароны отварные	180		245	4	5	29
	сладкое	685	чай с сахаром	200		58	1	0	15
	хлеб бел.	пп	хлеб пшеничный	40		49	2	0	15
	хлеб черн.	пп	хлеб ржаной	40		40	1	0	8