

Приложение № 3
к муниципальному контракту
от «___» _____ 2021 года
№ 0120300006521000227

Базовое меню для организации школьного питания

Учащиеся 1-4 классов

тех-ая и нор- ная документация	№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическ ая цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		Первая неделя														
		Понедельник	завтрак 1 смена													
С62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,0 9	44,48	0,61	
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,7 6	9,70	0,08	
	пр пр- ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20	
С62005	338/339	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20	
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00	
		ИТОГО		21,72	19,32	90,07	573,04	9,12	22,85	11,36	13,49	450,38	363,5 5	89,08	20,2 9	

дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Понедельник обед 2 смена

С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62010	168	Суп гороховый с мясом	180	8,51	10,39	39,90	157	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	Сосиска отварная	60	4,68	5,63	0,06	184,95	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	0,026	2,70	0,013	241,96	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		ИТОГО		15,47	19,22	65,77	696,81	0,12	5,85	0,36	0,94	428,28	342,75	78,68	2,39

дополнительный прием

дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
---------------	----------	----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

Вторник 1 смена завтрак

С62010	302/306	Пельмени отварные с маслом сливочным	180	12,8	12,9	10,67	405,36	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

		ИТОГО		15,05	13,45	38,47	530,51	0,10	9,57	0,08	3,97	49,30	288,50	58,67	4,90
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Вторник 2 смена Обед

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	200	8,51	10,39	39,90	155	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62010	302/306	Вареники с картофелем с маслом сливочным	150	12,8	12,9	10,67	380	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		15,05	13,45	38,47	505,15	0,20	11,68	0,16	4,40	247,98	500,59	103,15	5,51
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Среда 1 смена завтрак

С62008	294	Жаркое домашнему	180	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18

		ИТОГО		18,85	16,55	66,58	490,67	0,34	42,67	0,03	8,31	46,01	217,68	68,47	3,66
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Среда 2 смена обед

С62010	168	Борщ с мясом	200	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	294	Плов с мясом	150	16,76	16	29,12	480	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	9	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,01	16,55	56,92	609,90	0,34	43,70	0,11	8,74	251,69	432,37	121,15	4,89

Четверг 1 смена завтрак

С62011	608	Сосиска отварная	60	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	20	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Макароны отварные	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,00	19,00	83,18	579,70	0,18	5,43	0,07	0,57	70,03	178,2	123,11	17,0

																	9	0
дополнительный прием																		
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12			

Четверг 2 смена обед

С62010	168	Гуляш из мяса птицы	80	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61			
		Гречка отварная	150				200,33	0,18	0	0,02	12,98	12,98	208,5	67,5	3,95			
		Рассольник с мясом говядины	200	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61			
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30			
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2			
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80			
		ИТОГО		2,25	0,55	27,80	772,83	0,00	3,00	0,00	0,15	24,30	25,00	23,50	1,30			
дополнительный прием																		
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12			

Пятница 1 смена завтрак

	359	Плов с мясом	150	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23			
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30			
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2			
С62008	376	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80			
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	530,01	0,09	12,55	0,00	7,93	43,54	207,9	68,78	3,53			

													2		
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Пятница 2 смена обед

C62010	168	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
C62008	332	Плов с мясом	150	16,45	17,14	46,2	480	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	605,15	0,19	14,66	0,08	8,36	242,22	420,01	113,26	4,14

Понедельник 1 смена завтрак

C62008	190	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис)	200	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
C62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
C62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		13,71	18,91	66,54	491,19	0,18	11,14	0,44	1,44	397,08	316,46	74,22	4,04
дополнительный прием															

дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
----------------------	----------	----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

**Понедельник 2 смена
обед**

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62011	1033	Вареники с картофелем промышленного производства с маслом сливочным	150	16,20	18,00	44,64	480	0,18	0,00	0,02	0,06	43,5	119,8	24,5	1,58
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		18,45	19,70	70,44	597,15	0,18	3,40	0,02	0,31	69,06	145,49	48,95	3,08
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**ВТОРНИК 1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов с мясом	180	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80

		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	530,01	0,09	12,55	0,00	7,93	43,54	207,92	68,78	3,53
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ВТОРНИК 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	суп гороховый с мясом	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	сосиска отварная	60	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		макароны отварные с маслом сливочным	150												
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	530,01	0,19	14,66	0,08	8,36	242,22	420,01	113,26	4,14
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62011	1033	сосиска отварная	60	16,20	18,00	44,64	405,36	0,07	0,00	0,01	0,02	17,4	47,9	9,8	0,63
		макароны отварные с маслом сливочным	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62008	380	сок	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		22,58	19,70	110,24	745,46	0,17	3,40	0,01	0,67	53,68	101,93	116,68	16,53
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Борщ с мясом	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Плов с мясом	150	7,37	13,84	9,75	480	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		9,62	14,39	37,55	605,15	0,10	5,11	0,08	0,58	241,88	247,17	153,78	2,89

**ЧЕТВЕРГ 1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

С62008	359	Пельмени мясные	180	6,32	4,52	44,00	400	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	чай с сахаром	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		8,97	5,07	71,01	523,59	0,08	7,00	21,01	0,15	55,76	79,97	54,42	2,41
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-	Молоко (200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

	ва	индивидуальная упаковка)														
--	----	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ЧЕТВЕРГ 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Суп гороховый с мясом	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Гуляш из мяса птицы	80	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
		Гречка отварная	150												
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		9,62	14,39	37,55	605,34	0,10	5,11	0,08	0,58	241,88	247,17	153,78	2,89

**ПЯТНИЦА 1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

С62011	667	Вареники с картофелем пр пр-ва с маслом сливочным	180	9,47	10,44	11,00	480	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		11,72	10,99	38,80	605,15	0,08	5,08	0,02	0,17	55,98	146,83	38,96	2,55
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ПЯТНИЦА 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Рассольник с мясом	200	8,51	10,39	39,90	170	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		16,46	19,70	79,55	714,06	0,06	3,40	21,00	0,25	49,36	72,95	131,42	3,59
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Учащиеся 5-11 классов

тех-ая и нор-ная докумен-тация	№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Понедельник завтрак
1 смена

С62010	168	Каша рисовая молочная	250	8,51	10,39	39,90	298	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-	Батон	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2

	ва	школьный													
С62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	338/339	Фрукты	130	1,50	0,10	18,00	98	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		ИТОГО		21,72	19,32	90,07	602,99	9,12	22,85	11,36	13,49	450,38	363,55	89,08	20,29

**Понедельник
обед 2
смена**

С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62010	168	суп гороховый с мясом	250	8,51	10,39	39,90	207	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	сосиска отварная	60	4,68	5,63	0,06	184,95	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	макароны отварные с маслом сливочным	200	0,026	2,70	0,013	290	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		ИТОГО		15,47	19,22	65,77	794,85	0,12	5,85	0,36	0,94	428,28	342,75	78,68	2,39

**Вторник 1
смена
завтрак**

С62010	302/306	пельмени отварные	220	12,8	12,9	10,67	450	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

		ИТОГО		15,05	13,45	38,47	575,15	0,10	9,57	0,08	3,97	49,30	288,50	58,67	4,90
--	--	--------------	--	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	--------------	-------------

Вторник 2
смена
Обед

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	250	8,51	10,39	39,90	155	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62010	302/306	Вареники с картофелем с маслом сливочным	200	12,8	12,9	10,67	380	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		15,05	13,45	38,47	505,15	0,20	11,68	0,16	4,40	247,98	500,59	103,15	5,51

Среда 1
смена
завтрак

С62008	294	Жаркое по- домашнему	250	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		ИТОГО		18,85	16,55	66,58	490,67	0,34	42,67	0,03	8,31	46,01	217,68	68,47	3,66

Среда 2
смена обед

С62010	168	Борщ с мясом	250	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	294	Плов	250	16,76	16	29,12	480	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	9	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,01	16,55	56,92	609,90	0,34	43,70	0,11	8,74	251,69	432,37	121,15	4,89

**Четверг 1
смена
завтрак**

С62011	608	сосиска отварная	60	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	20	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	макароны отварные с маслом сливочным	200	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,00	19,00	83,18	579,70	0,18	5,43	0,07	0,57	70,03	178,29	123,11	17,00

**Четверг 2
смена обед**

С62010	168	гуляш из мяса птицы	80	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
		гречка	200				200,33	0,18	0	0,02	12,98	12,98	208,5	67,5	3,95

		отварная													
		рассольник с мясом	250	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		2,25	0,55	27,80	772,83	0,00	3,00	0,00	0,15	24,30	25,00	23,50	1,30

**Пятница 1
смена
завтрак**

	359	Плов с мясом	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Компот из с/фруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	530,01	0,09	12,55	0,00	7,93	43,54	207,92	68,78	3,53

**Пятница 2 смена
обед**

С62010	168	суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	Плов с мясом	200	16,45	17,14	46,2	480	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2

С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	605,15	0,19	14,66	0,08	8,36	242,22	420,01	113,26	4,14	
ПОНЕДЕЛЬНИК 1 СМЕНА ЗАВТРАК																
С62008	190	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис)	250	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56	
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20	
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08	
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
		ИТОГО		13,71	18,91	66,54	491,19	0,18	11,14	0,44	1,44	397,08	316,46	74,22	4,04	

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2
СМЕНА ОБЕД**

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62011	1033	Вареники с картофелем промышленного производства с маслом сливочным	200	16,20	18,00	44,64	480	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-	Батон	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2

	ва	школьный													
		ИТОГО		18,45	19,70	70,44	597,15	0,24	3,40	0,02	0,33	83,54	185,42	57,10	3,60

ВТОРНИК 1**СМЕНА****ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов с мясом	250	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	530,01	0,09	12,55	0,00	7,93	43,54	207,92	68,78	3,53

ВТОРНИК 2**СМЕНА****ОБЕД**

С62010	168	суп гороховый с мясом	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	сосиска отварная	60	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		макароны отварные с маслом сливочным	200												
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,70	17,69	74,00	530,01	0,19	14,66	0,08	8,36	242,22	420,01	113,26	4,14

СРЕДА 1**СМЕНА****ЗАВТРАК**

С62011	1033	сосиска	60	16,20	18,00	44,64	405,36	0,07	0,00	0,01	0,02	17,4	47,9	9,8	0,63
--------	------	---------	----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	-----	------

		отварная													
		макароны отварные с маслом сливочным	200	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62008	380	Сок	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		22,58	19,70	110,24	745,46	0,17	3,40	0,01	0,67	53,68	101,93	116,68	16,53

**СРЕДА 2
СМЕНА
ОБЕД**

С62010	168	Борщ с мясом	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Плов мясной	200	7,37	13,84	9,75	480	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		9,62	14,39	37,55	605,15	0,10	5,11	0,08	0,58	241,88	247,17	153,78	2,89

**ЧЕТВЕРГ 1
СМЕНА
ЗАВТРАК**

С62008	359	пельмени мясные	220	6,32	4,52	44,00	400	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	чай с сахаром	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		8,97	5,07	71,01	523,59	0,08	7,00	21,01	0,15	55,76	79,97	54,42	2,41

**ЧЕТВЕРГ 2
СМЕНА
ОБЕД**

С62010	168	суп гороховый с мясом	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	гуляш из мяса птицы	80	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
		гречка отварная	200												
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		9,62	14,39	37,55	605,34	0,10	5,11	0,08	0,58	241,88	247,17	153,78	2,89

**ПЯТНИЦА 1
СМЕНА
ЗАВТРАК**

С62011	667	вареники с картофелем промышленного производства	200	9,47	10,44	11,00	480	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		11,72	10,99	38,80	605,15	0,08	5,08	0,02	0,17	55,98	146,83	38,96	2,55

**ПЯТНИЦА 2
СМЕНА
ОБЕД**

С62010	168	Рассольник с	250	8,51	10,39	39,90	170	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
--------	-----	--------------	-----	------	-------	-------	-----	-----	------	------	------	--------	--------	-------	------

		мясом													
C62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
C62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
C62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
C62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		16,46	19,70	79,55	714,06	0,06	3,40	21,00	0,25	49,36	72,95	131,42	3,59

Учащиеся дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды

ПЕРВАЯ
НЕДЕЛЯ

тех-ая и нор-ная документация	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У	цен.	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
							(ккал)								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

ПОНЕДЕЛЬНИК
ЗАВТРАК

C62010	168	Каша рисовая молочная	250	9,38	8,00	42,00	277,52	0,125	2,63	0,1	0,53	248,35	265,11	55,6	0,76
C62011	567	Колбаса полукопченая	20	2,20	5,00	0,04	53,96	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002
C62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2

	ва														
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
C62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		22,76	22,13	96,40	675,81	0,74	3,17	10,18	0,98	490,45	445,37	91,20	3,30

ОБЕД

C62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	250	8,84	5,34	31,00	207,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
C62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
C62005	536	Сосиска отварная	60	6,37	13,84	9,75	189,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,99	27,45	117,96	822,85	0,27	10,64	21,01	2,42	71,29	186,85	172,68	4,87
		ИТОГО за весь день		48,75	49,58	214,36	1498,66	1,00	13,81	31,19	3,40	561,74	632,22	263,88	8,17

ВТОРНИК**ЗАВТРАК**

C62011	302/306	Куры запеченные с овощами,соусом	100/20	18,69	20,08	19,58	333,8	0,142	9,38	0,114	5,45	35,71	376,42	50,24	5,14
C62011	299	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	1,60	3,00	28,50	147,4	0,06	13,73	0,00	0,20	47,30	112,26	38,60	1,60
	пр пр-	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2

	ва														
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
C62005	338/33 9	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,0 0	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		22,7 9	23,68	76,58	610,60	0,20	29,1 1	0,11	6,75	114,2 1	517,8 8	124,9 4	8,34

ОБЕД

C62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,5	7,34	32	224,06	126,4	0,04	24,2 9	0	8,42	43,1	50,34	10,41
C62015	304	Рис отварной с маслом сливочным	200	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
C62011	608	Котлета мясная	100	13,2 0	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,02 7	39,60	152,2 8	19,32	1,56
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр- ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		27,8 1	26,01	122,87	836,79	126,6 5	8,64	24,3 2	1,73	79,72	257,2 9	187,1 6	27,53
		ИТОГО за весь день		50,6 0	49,69	199,45	1447,39	126,8 5	37,7 5	24,4 3	8,48	193,9 3	775,1 7	312,1 0	35,87

СРЕДА

ЗАВТРАК

C62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с маслом сливочным	200	19,2 4	19,00	56,00	471,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
C62008	376	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
	пр пр- ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
		ИТОГО		21,7 4	19,60	82,50	593,36	0,24	6,40	0,02	1,28	90,44	189,6 2	69,70	3,90

ОБЕД

С62005	175	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	250	7,6	11,6	21,1	219,2	0,09	12,7 3	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,0 0	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	668/82 4	Тефтели с соусом	80/20	9,03	10,50	29,00	246,62	0,08	2,80	0,00	10,5 6	16,70	114,1 1	18,43	7,84
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр- ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		24,6 3	30,00	111,90	816,12	0,23	15,5 3	21,0 3	11,3 2	156,8 6	300,2 8	58,44	9,95
		ИТОГО за весь день		46,3 7	49,60	194,40	1409,48	0,47	21,9 3	21,0 5	12,6 0	247,3 0	489,9 0	128,1 4	13,85

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

С62011	608	Котлета мясная	100	13,2 0	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,02 7	39,60	152,2 8	19,32	1,56
С62011	759	Соус основной красный	30	0,02	1,44	1,80	20,232	0,00	0,04	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,50	7,00	46,80	272,2	0,13	0,00	0,00	0,53	14,26	37,74	109,8 6	19,20
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр- ва	Хлеб	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,00	40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		22,0 9	21,85	95,37	666,48	0,30	12,6 4	0,09	0,96	117,9 1	250,7 7	184,0 3	22,77

ОБЕД

С62005	208	Рассольник Ленинградский мясном бульоне	250	3,54	10,71	22,7	201,35	0,09	12,7 3	0,03	0,76	135	149	18,89	1
--------	-----	---	-----	------	-------	------	--------	------	-----------	------	-------------	-----	-----	--------------	---

С62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	200	13,1	8,08	47	313,12	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	2,98	169,12	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		31,91	31,15	103,08	820,31	0,97	19,67	0,08	7,16	217,17	419,32	76,58	4,13
		ИТОГО за весь день		54,00	53,00	198,45	1486,79	1,27	32,31	0,17	8,12	335,08	670,09	260,61	26,90

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	17,00	16,25	260,44	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,36	3,00	35,26	197,48	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,61	22,08	96,25	670,16	0,13	19,35	28,05	1,21	96,23	122,89	226,61	7,98

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на мясном бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
С62008	353	Каша гречневая с маслом сливочным	200	7,46	8,67	35,84	251,23	0,18	0,00	0,02	12,98	208,50	67,50	323,00	0

С62005	555	Гуляш мясной	80/25	13,9	10	18	217,6	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		32,13	29,23	108,24	824,55	0,32	28,15	0,13	19,74	172,03	461,70	131,78	335,59
		ИТОГО за весь день		53,74	51,31	204,49	1494,71	0,45	47,50	28,18	20,95	268,26	584,59	358,39	343,57

**ВТОРАЯ
НЕДЕЛЯ**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	цен.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
						(ккал)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

**ПОНЕДЕЛЬНИК
ЗАВТРАК**

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	250	7,50	8,00	31,00	226	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02	0,70
С62008	21	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,00	0,125	0,00	27,50	96,00	6,03	0,002
С62011	567	Колбаса полукопченая	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		23,04	22,90	89,08	654,58	0,84	7,00	10,20	0,99	287,70	403,83	113,15	3,56

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		27,52	28,54	116,57	833,22	127,19	8,12	51,31	0,61	83,36	289,70	134,02	15,19
		ИТОГО за весь день		50,56	51,44	205,65	1487,80	128,02	15,12	61,51	1,60	371,06	693,53	247,17	18,75

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

С62008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,78	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,02	23,44	95,24	676,00	0,11	30,93	0,00	11,60	76,05	272,15	103,20	7,24

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	250	5,00	4,34	15,96	122,9	0,16	4,64	0,00 6	1,12	26,53	106,0 0	30,66	1,62
С62011	299	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	3,8	5,4	17,5	133,8	0,08	13,2	0,04 5	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6
С62011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	80/20	17	14	5,94	217,76	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,09	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62005	452	Булочка домашняя с сахаром	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		31,3 9	29,89	113,05	851,94	0,99	24,4 1	6,13	5,57	89,88	496,6 0	102,8 8	7,64
		ИТОГО за весь день		52,4 1	53,33	208,29	1527,94	1,10	55,3 4	6,13	17,1 7	165,9 3	768,7 5	206,0 8	14,88

**СРЕДА
ЗАВТРАК**

С62008	294	Жаркое по-домашнему	250	10,5 8	15,00	13,00	229,32	0,20	38,5 9	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
		ИТОГО		22,7 5	21,06	88,88	636,06	0,44	48,3 5	0,05	9,60	97,50	314,6 3	121,3 6	5,74

ОБЕД

С62008	217	Борщ с морской капустой, мясом куриным	250	6,21	9,97	18,3	187,77	0,09	13,22	0,02	0,76	28,87	60,93	18,89	0,98
	353	Каша гречневая с маслом сливочным	200	7,46	6,60	35,84	232,6	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	27	265,2	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО за весь день		28,94	28,93	111,54	822,29	0,56	20,16	0,04	15,40	116,55	455,03	131,88	325,88
		ИТОГО		51,69	49,99	200,42	1458,35	1,00	68,51	0,09	25,00	214,05	769,66	253,24	331,62

ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК

С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,36	6,02	35,26	224,66	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48
С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	14,60	16,25	238,84	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		21,01	22,41	80,71	608,57	0,10	10,35	28,06	0,23	99,13	115,79	218,81	4,76

ОБЕ
Д

С62015	216	Суп картофельный с галушками на мясном бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
--------	-----	--	-----	-----	------	----	-----	-------	-------	------	-----	-----	-----	------	-----

С62015	304	Рис отварной с маслом сливочным	200	4,13	7,25	65,00	341,75	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	11	9,8	3,3	145,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	19	87,55	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
		ИТОГО		25,90	27,61	127,69	862,83	0,30	31,15	1,86	3,80	399,70	408,11	202,44	17,53
		ИТОГО за весь день		46,91	50,02	208,40	1471,40	0,40	41,50	29,92	4,03	498,83	523,90	421,25	22,29

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

С62011	667	Котлета из мяса птицы	100	12,00	12,05	17,06	224,69	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
С62008	353	Каша гречневая с маслом сливочным	200	5,40	5,08	17,00	135,32	0,24	0,00	0,02	14,80	17,30	278,00	90,00	5,26
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	40	0,98	3,92	13,00	91,2	0,4		4,00	0,13	11,60	36,00	8,00	0,84
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		21,46	21,44	87,55	673,40	0,81	3,16	4,05	15,30	111,00	521,42	149,56	9,00

ОБЕД

C62011	208	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	250	2,84	6,71	28	183,75	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
C62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с маслом сливочным	200	19,24	22,00	58,00	506,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,05	29,07	116,40	827,84	0,38	18,73	0,05	1,24	213,94	342,32	86,59	4,26
		ИТОГО за весь день		46,51	50,51	203,95	1501,24	1,19	21,89	4,10	16,54	324,94	863,74	236,15	13,26

Учащиеся детей с ограниченными возможностями здоровья и детям-инвалидам учащихся в 1- 4 классах

тех-ая и нор-ная документация	№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

C62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
--------	-----	-----------------------	-----	------	-------	-------	--------	-----	------	------	------	--------	--------	-------	------

С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	338/39	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		ИТОГО		16,72	19,32	83,07	573,04	0,12	12,85	0,36	1,49	437,38	349,55	74,08	4,29
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	8,84	4,34	21,00	158,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	6,70	13,84	9,75	190,36	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		26,89	26,02	91,46	707,58	0,27	7,64	21,01	1,47	64,39	182,65	160,08	4,57

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

С62010	302/3 06	Куры запеченные с овощами,соусом	60/2 0	12,8	12,9	10,67	209,98	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
С62011	299	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	4,10	4,94	28,54	175,02	0,20	10,3 0	0,00	0,20	35,50	84,20	29,00	1,20
	пр пр- ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		19,1 5	18,3 9	67,01	510,15	0,57	27,5 1	21,09	5,64	149,1 9	555,3 5	247,7 5	10,67
дополнительный прием															
	пр пр- ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,0 0	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,96	7,34	21	165,9	126	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62015	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	608	Котлета мясная	80/2 0	9,87	15,3 0	8,80	212,38	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,0 0	26,67	1,87
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр- ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56

		ИТОГО		20,6	28,2		102,91	748,27	126,2				240,8	181,9		
				9	1				3	3,31	28,96	1,68	67,75	1	1	27,54

**СРЕДА
ЗАВТРАК**

С62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с маслом сливочным	180	16,20	18,00	44,64	405,36	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89	
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00	
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
		ИТОГО		18,45	19,70	70,44	522,51	0,22	3,40	0,02	0,32	77,75	169,45	53,84	3,39	
дополнительный прием																
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12	

ОБЕД

С62005	175	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	200	5,5	9,41	22,1	195,09	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11

С62005	668/8 24	Тефтели с соусом	80/2 0	9,03	10,5 0	22,50	220,62	0,08	2,80	0,00	10,5 6	16,70	114,1 1	18,43	7,84
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	21,00	84,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр- ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		23,6 0	27,4 8	97,30	730,92	0,23	18,5 3	21,03	11,3 7	163,7 6	304,4 8	71,04	10,25

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

С62011	608	Котлета мясная	80	12,4 7	12,0 0	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,02 2	31,68	121,8 3	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Рис отварной с сливочным маслом	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр- ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,0 0	19,0 0	83,18	579,70	0,18	5,43	0,07	0,57	70,03	178,2 9	123,1 1	17,00

дополнительный прием

дополнител ьно	пр пр- ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,0 0	0,20	28,00	0,12
---------------------------	--------------	--------------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	------------	------	-------	------

ОБЕД

С62005	208	Рассольник Ленинградский	200	2,84	6,71	19,1	148,15	0,09	12,7 3	0,03	0,76	135	149	18,89	1
--------	-----	-----------------------------	-----	------	------	------	--------	------	-----------	------	-------------	-----	-----	--------------	---

		мясном бульоне													
С62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	12,3	6,08	39,78	263,04	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	9	12	4,98	163,92	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		26,8	25,1	93,57	707,75	0,97	16,6	0,08	7,11	210,2	415,1	63,98	3,83

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

С62005	536	Сосиска отварная	60	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98	
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
С62005	338/39	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,0	0	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		15,6	19,3	73,80	531,55	2,08	48,9	21,20	14,9	724,6	913,6	294,3	13,36	

дополнительный прием

	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--	----------	----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	200	6,8	8,2	24	197	0,05	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
С62008	353	Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,46	5,61	35,84	223,69	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
С62005	555	Гуляш мясной	80/25	12,9	6,5	14	166,1	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		29,89	20,63	103,55	719,43	0,32	25,15	0,13	19,69	165,13	457,50	119,18	335,29

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нормная документация	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
							5								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

ПОНЕДЕЛЬНИК**ЗАВТРАК**

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	220	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	масло сливочное	5	0,02	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20

				6											
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	338/39	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,71	18,91	73,54	491,19	9,18	21,14	11,44	13,44	410,08	330,46	89,22	20,04
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	1,96	7,34	1	77,9	126	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,62	4,20	26,45	166,08	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	43,20	243,72	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56

		ИТОГО		27,2 8	28,1 8	114,44	820,50	126,7 9	5,12	51,31	0,56	76,46	285,5 0	121,4 2	14,89
--	--	--------------	--	-------------------------	-------------------------	---------------	---------------	--------------------------	-------------	--------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------------	--------------

**ВТОРНИК
ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов	200	16,4 5	17,1 4	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,9 2	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Огурец солёный/свежий	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/3 39	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,0 0	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		19,1 0	18,0 9	83,80	574,41	0,09	35,3 9	102,6 7	9,65	452,4 6	790,1 2	347,6 2	35,63

дополнительный прием

	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,0 0	0,20	28,00	0,12
--	----------	----------------------------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	------------	------	-------	------

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	200	2,30	4,34	15,96	112,1	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,0 0	30,66	1,62
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	299	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	2,1	4,3	17,5	117,1	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6
С62011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	70/2 0	17	19	38	391	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6

С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,3	0,27	14,01	63,67	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015	256	Булочка Лакомка	80	2,70	7,38	51,26	282,26	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
		ИТОГО		25,8 5	27,9 6	101,17	748,92	0,39	27,4 1	0,13	5,43	79,38	446,8 0	103,4 8	6,68

**СРЕДА
ЗАВТРАК**

С62008	294	Жаркое домашнему	200	16,7	16	29,12	327,52	0,24	38,5	0,03	8,16	28,71	195,2	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		ИТОГО		18,8 5	16,5 5	66,58	490,67	1,37	42,6 7	0,35	20,1 7	457,2 3	1167,29	314,1 8	17,96

дополнительный прием

дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,0	0	0,20	28,00	0,12
----------------------	----------	----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	-------	---	------	-------	------

ОБЕД

С62008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	200	3,21	6,97	19	151,57	0,09	13,2	0,02	0,76	28,87	60,93	18,89	0,98	
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
с62008	353	Каша гречневая с маслом	150	7,46	5,61	47,00	268,33	0,18	0,00	0,02	12,9	8	208,5	0	67,50	323,0

		сливочным													
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	14	213,2	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,70	24,90	109,71	765,74	0,56	17,16	0,04	15,35	109,65	450,83	119,28	325,58

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

С62008	359	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		17,01	18,98	82,26	567,90	1,28	44,27	21,18	30,85	537,31	995,06	408,53	654,71
дополнительный прием															
дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на мясном бульоне	200	7,8	10,2	12,2	171,8	0,05	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
С62015	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	12	11,8	4,3	171,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
		ИТОГО		26,66	27,57	89,61	713,19	0,30	28,15	1,86	3,75	392,80	403,91	189,84	17,23

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

С62011	667	Котлета из мяса птицы	80	9,47	10,44	11,00	175,84	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	353	Каша гречневая с маслом сливочным	150	6,46	5,61	31,00	200,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	3,95
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	15,00	60,16	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62005	338/39	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20

		ИТОГО		18,4	17,0				75,0		21,2	1103,	1171,	513,9	
				2	0	79,50	544,68	1,04	6	3,80	5	56	75	4	42,67
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
ОБЕД															
С62011	208	Рассольник Ленинградский на мяс.бульоне	200	2,84	5,7	21	146,66	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с маслом сливочным	180	17,32	23,00	41,00	440,264	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		22,89	29,02	91,71	719,56	0,35	15,73	0,05	1,18	201,25	322,15	70,73	3,75

Вышеуказанное утвержденное цикличное меню составлялось в соответствии со следующими сборниками рецептур используемых блюд и кулинарных изделий:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. – СПб.: Речь, 2008. ,

Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М. П.

Могильного и В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015.,

Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М. П.

Могильного и В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015.,

Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М. П.

Могильного и В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011.,

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Автор: Могильный М.П. (ред.) Издательство: М.: ДеЛи принт Год: 2005

Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010

