

СЛОЖНЫЙ ВЫБОР: ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ...?

Уважаемые учащиеся!

Мы обращаемся к вам потому что проблема употребления различных видов жевательного табака, курительных смесей, наркотических средств – это одна из проблем, которая наиболее остро стоит в молодежной среде.

Нет, вы не употребляете ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА и вас не интересует то, что с ними связано. У вас есть много интересных и важных дел, любимые занятия, вы знаете чего хотите в жизни, но рядом с вами могут оказаться ваши сверстники, друзья, которых коснулась эта страшная беда, которые употребляют или начинают пробовать наркотики. Вы первые, кто действительно может им помочь.

КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ВАШЕГО ДРУГА ПРОБЛЕМА?

Возможные варианты:

- он сам об этом сказал;
- он выглядит подавленным, напряжен в общении;
- необычно скрытен, пропадает неизвестно где;
- просит в долг деньги или ворует;
- него появились друзья, гораздо старше его;
- раздражителен или агрессивен;
- суетлив;
- часто ощущает физическое недомогание.

КАК ПОСТУПИТЬ?

-поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь;

- если ты хочешь помочь другу - изложи ему своё личное отношение к наркотикам и тому, что с ним происходит;

- не спорь и не поддерживай с ним дискуссию, пытаться что-то доказать бесполезно;

- обозначь свою готовность помочь ему справиться с бедой;

- никогда не содействуй в поиске денег, чем бы он не объяснял нужду в них;

- не решай за него проблемы, возникающие из-за приёма наркотиков, помогай только тогда, когда видишь активные действия для того, чтобы изменить свою жизнь;

Это смелый, но не простой поступок. Даже если тебя обвинят в **«ПРЕДАТЕЛЬСТВЕ»** ПОМНИ на весах жизнь твоего друга.

Рука, протянутая в трудную
минуту, запомнится на всю
ЖИЗНЬ...

