

## НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ



# НЕТ!

Умение ответить «НЕТ» имеет важнейшее значение для каждого. Оно как сигнал: **«Я - личность. Я могу за себя постоять».**

Всегда говорить **НЕТ**

Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

В ситуации, когда тебе предлагают: сигареты, жевательный табак, курительные смеси, наркотические средства, нужно держать в уме лишь одно отчетливое четкое **НЕТ**

Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене.

Когда тебе предлагают быстро заработать деньги, что - то распространить среди сверстников.

Помни, что во многих случаях умение сказать: **НЕТ** - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Если избавиться от человека, предлагающего тебе «ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ», так просто не получается, не бойся просить помощи и постарайся обо всем рассказать. Это должен быть взрослый человек (твои родители, старшие друзья / братья / сестры, полицейский, охранник, даже просто случайный прохожий).