

Памятка для родителей

Отравление бытовым газом можно заметить не сразу. Ему предшествует пребывание ребенка некоторое время без контроля взрослого. Часто родители и не подозревают, что причина недомогания ребенка - отравление.

Поэтому очень важно знать возможные симптомы, чтобы уметь распознать отравление среди других недугов и вовремя оказать помощь. На мысли об отравлении, прежде всего, может натолкнуть изменение поведения ребенка: только что он был активен, бодр, весело играл и вдруг прилег, сделался вялым, апатичным, крепко заснул и не просыпается при попытке его разбудить.

Родители насторожьтесь если:

- ребенок заснул в непривычное для него время;
- долго спит во время дневного сна без видимой причины;
- заторможен или излишне возбужден, беспокоен;
- ходит, пошатываясь, если ранее ходил уверенно;
- невнятно говорит, если ранее речь была отчетливая;
- внезапно нарушилась координация движений;
- ребенок необычно бледен, потлив, или наоборот кожа сухая, покрасневшая;
- у ребенка снижена температура тела;
- у ребенка обильное слюноотделение или сухость во рту;

Сужены или чрезмерно расширенны зрачки, ширина зрачков не соответствует освещению (известно, что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте - расширяются);

Более грозные симптомы, свидетельствующие о возможном отравлении:

- спутанность сознания, галлюцинации;
- судороги, потеря сознания;
- нарушение ритма сердца, слабый, частый или редкий пульс;
- повышение или понижение артериального давления;
- измененное, шумное, учащенное или редкое дыхание.

При отравлении или малейшем подозрении на него:

- немедленно вызовите «Скорую помощь», выведите (вынесите) его на свежий воздух, ни в коем случае не занимайтесь самолечением;
- попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно: расспросите ребенка, если он уже может объяснить, осмотрите его тело, лицо, одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистой;
- осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится бытовая химия). Вспомните, не пользовались ли Вы в течение дня какими-либо препаратами, не оставили ли

их в доступном месте. Не давали ли ребенку какие-нибудь лекарства, не закапывали ли капли в нос, не были ли вчера или сегодня в гостях, не приходили ли гости к Вам;

-если ребенок без сознания, у него может наступить удушье от западения языка или от попадания рвотных масс в дыхательные пути. В этом случае лучше уложите ребенка на бок, контролируйте пульс и дыхание до приезда «скорой». При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию;

-соберите необходимые для госпитализации ребенка вещи.

Что делать нельзя:

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок, и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

Нельзя заниматься самолечением при отравлениях. В случае отравлений всегда лучше вызвать, чем не вызвать врача.

Нельзя давать antidotes без консультации врача, даже, казалось бы, самые «безвредные». Например, молоко можно давать при отравлении кислотами и щелочами, а вот если разбавить молоком поступивший в организм бензин, яд впитается быстрее.

Нельзя забывать о себе. Если ребенок отравился химическими или летучими веществами, угарным газом, прежде чем оказывать ему помощь, обезопасьте себя: при необходимости наденьте перчатки, откройте окна и т.д.